Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO GOLONDRINAS
Fecha	7 DE JULIO 2025 : HORA MOMENTO 1 INICIO : 10.20 am HORA FINAL: 10-45 MOMENTO 2: HORA INICIO 11- 12 HORA FINAL:11.50 am
Tema	SOCIALIZACION PROCEDIMIENTO DE TENDIDO DE CAMA, Y LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD.
Desarrollo	Descripción del contenido del temario (temas y subtemas) tema **Objetivo general** Capacitar al Personal de enfermería en el procedimiento de Tendido de cama con el fin de proporcionar a la persona mayor un ambiente limpio y cómodo que favorezca hábitos higiénicos adecuados. Demostrar la técnica correcta para el tendido de cama de las Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado Golondrinas. **Objetivos Específicos** Realizar el tendido de cama de manera segura y efectiva garantizando su comodidad y bienestar. **METOLOGIA** 1.Invitacion a la Capacitación presencial 2.Verificación asistentes 3..Desarrollo del contenido 1. Se realizo difusión de la invitación a la capacitación presencial a través del grupo Whapshap y en la cartelera principal. 2. Se realiza verificación de la presencia del talento humano al cual esta dirigida la capacitación evidenciando una participación activa.

Momento 1 Hora Inicio 10-20 a 10.45 am

3. Se da inicio a la capacitación con un primer momento por medio de la ayuda visual diapositivas dando a conocer:

Tipos de tendido de Cama

Cama Cerrada;

Es la cama que se encuentra vacía y se hace cuando el paciente egresa de la unidad y la cama no esta asignada a otro Persona Mayor.

Cama Abierta ;

Es la que se prepara cuando el paciente ingresa o puede deambular.

Cama Ocupada ;Cuando la Persona mayor es dado con alta y se está en espera de un nueva Persona Mayor

Así mismo se da conocer los aspectos a tener en cuenta al momento de realizar el tendido de cama como:

- Evitar contacto de ropa de cama con uniforme.
- evitar contacto de ropa de cama limpia y sucia.
- tener preparado todo lo necesario para realizar el tendido de cama
- Realizar limpieza del colchón y cama de forma diaria

Segundo Momento

Siendo las 11.12 se procede a pasar a una de las unidades con el objetivo de socializar de forma demostrativa el procedimiento de Tendido de Cama.

Dando a conocer :

Precauciones para el tendido de cama en la Comunidad de Cuidado Golondrinas.

- la cama debe tener las medidas adecuadas para el colchón garantizando una altura máxima de 55 cm del piso a la parte superior del colchón
- El colchón debe tener el protector de colchón que se encuentre en bunas condiciones generales
- La almohada debe contar con el protector
- La almohada debe llevar funda
- La cama debe estar con sabana y sobre sabana del mismo juego

- La cama debe llevar tres cobijas y debe haber 3 en stock
- La cama debe llevar cubre lecho mas funda 1 en uso y 1 en stock.

Seguido a esto se realiza procedimiento de forma demostrativa para el Tendido de Cama dando conocer cada uno de los pasos así mismo precauciones y lencería que se debe usar según anexo técnico de Secretaria de Integración.

LIMPIEZA Y DESIFECCION DE LA UNIDAD

La enfermera Jefe socializa al personal de Enfermería la diferencia entre limpieza y desinfección;

La limpieza consiste en la remoción de polvo, manchas y detritos visibles para evitar la propagación de los microorganismos y la desinfección permitirá reducir o eliminar la carga bacteriana de las superficies de la unidad del paciente.

Se da a conocer terminológica como:

Áreas Criticas o de Alto riesgo de infección: Area expuestos a mayor carga viral y/o bacterial, cuyo manejo tiene que incluir mayor detalle y minuciosidad en los procedimientos.

Áreas Semi Críticas o de Mediano riesgo de infección: lugares de mediano riesgo de exposición a biocontaminación

Áreas No Críticas, comunes o de bajo riesgo de infección: Son los servicios o ambientes, cuyas actividades no implican por si mismas exposición a sangre y otros fluidos corporales. Se encuentran las oficinas, pasillos, entre otros.

Desinfección: Es el proceso que se realiza para la eliminación de microorganismos de formas vegetativas, sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas en objetos inanimados (de las superficies y aire) por medio de agentes químicos o físicos llamados desinfectantes.

Desinfectantes: Son las soluciones químicas que destruyen o inactivan microorganismos que pueden causar enfermedades y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo.

Detergentes: Son productos de limpieza que remueven la suciedad y el material orgánico, pero no tienen actividad directa sobre los microorganismos.

Se establece por el área de enfermería cronograma de desinfección de las unidades la cual se realizara los días martes de cada semana de

	acuerdo al número de habitaciones.

	Se anexa Registro fotográfico y Planilla de asistencia		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Previo al tendido de cama de forma diaria se debe realizar limpieza del colchón y cama	Enfermería	Continua
	El personal se compromete a aplicar lo aprendido al momento de Realizar el tendido de cama	Enfermería	A necesidad
Próxima reunión	Según cronograma		
Elaboró	Gloria Janneth Zambrano Moncada Enfermera jefe		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA SOCIALIZACION TENDIDO DE CAMA, LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD.

PRIMER MOMENTO TAXONIMIA TENDIDO DE CAMA 	



SEGUNDO MOMETO DEMOSTRACION PROCEDIMIENTO




7/07/2025, 11:13:29 a.m.


7/07/2025, 11:15:56 a.m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Procedimiento Unidad de Cuarentena Limpieza y desinfección Unidades 2. Lugar o Localidad o Sede: C.C Golondrinas 3. Fecha y hora: 7 Julio 25 Inicio 10:20am final 11:30
4. Nombre responsable: Janeth Zambrano. 5. Dependencia responsable: Enfermería Primer Horario - Segundo Horario

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	María del Carmen Gallego	CC	1036635777	Golondrinas	Auxiliar Enfermería	Planta	mariagallego@gmail.com	3107503058	María Gallego
2	Angie Daniela Garay Vera	CC	1007679573	Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	danielagaray1vera901@gmail.com	3214879133	Daniela Garay
3	Yolanda García Triviño	CC	1072929019	Golondrinas	Aux. Enfermería	Planta	ricciclo.tequiero@hotmail.com	3224151253	Yolanda García
4	Pedro Andres Ortiz Ortiz	CC	1023086675	Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	Pedro.ortiz99@gmail.com	3102553100	Pedro Ortiz
5	Robert Francisco Veloza	CC	1072126157	Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	robertveloza@hotmail.com	3223159574	
6	Lleth Johana Hernández C	CC	1072709860	CC Golondrinas	Auxiliar enfermería	Planta	Jhasocio@gmail.com	3222160844	Johana H
7	Cristhian A. Bohorquez	C.C.	79065239	CC Golondrinas	Auxiliar Enfermería	Planta	cristhianborquez@gmail.com	3138978090	
8	Erika Sarahi Salcedo Salcedo	CC	1082427302	CC Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	sarahsalcedo@hotmail.com	3213447894	Erika S
9	Ronal Rubiano Castillo	CC	1072489687	CC Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	ycidaz@hotmail.com	3232303153	Ronal R
10	Luis Alfonso Rodríguez G	CC	1072709442	CC Golondrinas	Aux enfermería	Planta	luisalfonso1015.ar2017@gmail.com	3203176885	Luis R.
11	Sandra Milena Angel	CC	1072741169	CC Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	anselcton707@hotmail.com	3118577978	Sandra A.
12	Gina Alejandra Carrillo	CC	1022969372	CC Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	che.alecr@hotmail.com	3135970416	Gina C.
13	Aura Janneth Abaunza C	CC	52293915	CC Golondrinas	Enfermera	Contratista	aurajanneth@gmail.com	3103419809	Aura Abaunza
14	Ithamy Milena Paez Valencia	CC	1127466860	CC Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	milenapaezv@gmail.com	3133238907	Milena Paez
15	Doris Pereira Martinez	CC	1072427993	CC Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	Pereiradoris95@gmail.com	3138751628	
16	Jenny Lucia Burriño P.	CC	1092426866	Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	jeiro321@hotmail.com	3208815680	
17	Itzel Johana Suarez L	CC	1072431652	Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	Jamilitzel@gmail.com	3144654374	Itzel S.
18	Mayi Angel Ariza	CC	1069587450	Golondrinas	Aux enfermería	Planta	Yensel.ariza@gmail.com	3112947963	Mayi Ariza
19	Carlos Mario Ramirez	CC	1142779475	Golondrinas	Aux Enfermería	Planta	marlocarlos1466@gmail.com	3144664472	Carlos Mario
20	Transito Arcos Castillo	CC.	1072428923	CC Golondrinas	Aux enfermería	Planta	mayelcarac@gmail.com	3132176517	Tránsito A.

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Procedimiento Lavado de manos

1. Tema: Limpieza y desinfección unidades 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Gaitanas 3. Fecha y hora: 9 JULIO -25 Inicio 7:20 final 11:30am

4. Nombre responsable: Jareth Zambrano 5. Dependencia responsable: Enfermería.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jareth Zambrano	CC	1070944467	Gaitanas	Enfermera	Planta	caracaca6na	3163558890	
2	Alma Fern Ca...	CC	9340345	Gaitanas	Conductor	Contratista	cc.Gaitana966@outlook.com	3212426765	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner